

青森ゆららスクエアダンスクラブ

スクエアダンスは友の輪、ダンスの輪

一緒に踊りましょう

スクエアダンスとは♥健康体操

☆軽快な音楽に乗って8人一組で踊るダンスです

☆頭の体操に最適で体に負担の少ないダンスです



無料体験会

昼の部（時間：10時～11時30分）

場 所：青森市リンクモア平安閣市民ホール

開催日：令和6年4月11日（木）

4月18日（木）

4月25日（木）

夜の部（時間：19時～20時30分）

場 所：青森中央市民センター（松原）

開催日：令和6年4月9日（火）

4月16日（火）

4月23日（火）



服装 マスク着用、上履きと運動のできる服装、飲み物

見学は自由

* 感染症対策としてマスク着用、消毒、換気などに十分配慮して活動しております

<連絡先>

石舘愛子 017-742-6705

柴田恵理 080-5556-5708

青森ゆららの活動はホームページにて
ご覧ください

「青森ゆらら」または

<https://aomoriyurara.web.fc2.com>